



Día	Menú		
Lunes	Huevo a la mexicana. Gelatina.		
Martes	Rollitos de Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.		
Miércoles	Taquitos dorados de pollo, piña picada.		
Jueves	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barrita de surimi.		
viernes	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.		

*Todos los días Agua natural simple.

Evitar la comida chatarra

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
 - **A t e n t a m e n t e.**
 - Lic. Leticia Manzanillo Martínez
 - Directora de Preescolar