



Día	Menú	
Los Lunes	Waffles preparados al gusto y gelatina.	
Los Martes	Trocitos de queso con ate y uvas cortadas en cuartitos.	
Los Miércoles	Ensalada de manzana.	 
Los Jueves	Sándwich de jamón con queso amarillo.	
Los Viernes	Papaya con miel y nueces.	

*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

Evitar la comida chatarra

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

Atentamente.

Lic. Leticia Manzanillo Martínez

Directora de Preescolar

