



Día	Menú	
Los Lunes	Milanesa de pollo pequeña con ensalada de zanahoria.	
Los Martes	Ensalada con queso y jamón acompañados de trocitos de uva.	
Los Miércoles	Ensalada de atún con mayonesa y gelatina de mosaico.	
Los Jueves	Calabacitas con cremita, queso y nopales.	
Los Viernes	Quesadillas de queso con espinaca y un plátano.	

\*Todos los días Agua natural simple o de sabor

Evitar la comida chatarra

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALÉRGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

Atentamente.

Lic. Leticia Manzanillo Martínez

Directora de Preescolar