



Menú Octubre

M/2



Día	Menú		
Los Lunes	Jamón en cuadritos, Galletas saladas, un durazno.	  	
Los Martes	Hamburguesita (carne, lechuga, queso, jitomate, pepinillo), y gelatina.		
Los Miércoles	2 croquetitas de atún con papa, manzana en cubos con yogurt.		
Los Jueves	Ensaladita de pollo 3 galletas saladas y palomitas caseras.		
Los Viernes	Porción pequeña de pizza de queso con jamón y Ensalada de lechuga con pepinos.		
Viernes 18	FESTEJO CUMPLEAÑOS NIÑOS (as) NACIDOS EN OCTUBRE.		

***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

- Evitar la comida chatarra
- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

A t e n t a m e n t e.

Lic. Leticia Manzanillo Martínez
Directora de Preescolar