



Menú Septiembre



Día	Menú
Los Lunes	Quesadillas con queso Oaxaca y Jamón. Fruta al gusto.
Los Martes	1 barrita de surimi con zanahoria rayada y limón.
Los Miércoles	Pasta colorida con jamón, salchicha ó verdura. Fruta de temporada.
Los Jueves	Sincronizada en triángulos, Plátano con cajeta o mermelada al gusto.
Los Viernes	Ensalada de Atún a la mexicana y 8 uvas en mitades.






***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

- Evitar la comida chatarra
- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

A t e n t a m e n t e.
Lic. Leticia Manzanillo Martínez
Directora de Preescolar

