

Día	Menú
Los Lunes	Mermelada o crema de maní untada en galletas, piña en trozos y jícama rayada.
Los Martes	Jamón en trozos, palitos de pan y naranja en rebanadas o gajos.
Los Miércoles	Atún o pollo en cuadritos, ensalada de chícharos y zanahoria, gelatina de frutas.
Los Jueves	Salchichas en trozos con un poco de salsa cátsup, ensalada rusa y durazno en almíbar.
Los Viernes	Galletas de avena, rollitos de jamón, brócoli cocido y pera.



**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor\***

- Evitar la comida chatarra
- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es alérgico a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

Atentamente.  
Lic. Leticia Manzanillo Martínez  
Directora de Preescolar