

Día	Menú	
Los lunes	Coditos hawaianos, gelatina.	
Los martes	Sandwich de mermelada y uvas al gusto.	
Los miércoles	Croquetitas de atún con queso, manzana picada con yogurth.	
Los jueves	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.	
Los viernes	Huevito a la mexicana. Gelatina.	

Todos los días Agua natural simple o de sabor

- Evitar la comida chatarra
- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es alérgico a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

Atentamente.
Lic. Leticia Manzanillo Martínez
Directora de Preescolar