

Día	Menú
Lunes	Milanesa de pollo pequeña con ensalada de zanahoria
Martes	Ensalada con queso y/o salchicha acompañada de trocitos de uva.
Miércoles	Ensalada de atún con mayonesa y gelatina de mosaico.
Jueves	Calabacitas con cremita, queso y nopales.
Viernes	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.



Todos los días Agua natural simple o de sabor

- Evitar la comida chatarra
- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Partir en trozos pequeños, fruta, queso, salchichas, etc.
- Si su hijo (a) es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

A t e n t a m e n t e.

Lic. Leticia Manzanillo Martínez
 Directora de Preescolar