






## Menú Mayo 2022 – 2023

Día	Menú	
Lunes 01	<b>Suspensión de labores.</b>	
Martes 02	Calabacitas rellenas de atún, fruta picada.	
Miércoles 03	Taquitos dorados de pollo, piña picada.	
Jueves 04	Huevo al gusto y fresas con crema	
Viernes 05	<b>Suspensión de labores.</b>	


\*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

Día	Menú	
Lunes 08	Huevito a la mexicana. Gelatina.	
Martes 09	Ensalada con queso y/o salchicha acompañada de trocitos de uva.	
Miércoles 10	Taquitos dorados de pollo, piña picada.	
Jueves 11	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barrita de surimi.	
Viernes 12	Pasta fría de aguacate, 1 barrita de amaranto.	


\*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

Día	Menú	
Lunes 15	<b>Suspensión de labores.</b>	
Martes 16	Cereal al gusto con leche y fruta al gusto.	
Miércoles 17	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.	
Jueves 18	Croquetitas de atún con queso, manzana picada con yogurth.	
Viernes 19	Cremita con queso y nopales.	

\*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

Día	Menú	
Lunes 22	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.	
Martes 23	Milanesa de pollo pequeña con ensalada de zanahoria	
Miércoles 24	Cremita con queso y nopales	
Jueves 25	<b>Festejo de Cumpleaños a los niños (as) nacidos en el mes de Mayo</b>	
Viernes 26	<b>Suspensión de clases por CTE</b>	

\*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

Día	Menú	
Lunes 29	<b>Suspensión de labores.</b>	
Martes 30	Cereal al gusto con leche y fruta al gusto.	
Miércoles 31	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.	

\*Todos los días Agua natural simple o de sabor.

En la medida de lo posible, porciones pequeñas.

- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Sugerencias de platillos balanceados para esta época de primavera.

Atentamente  
Dirección de Preescolar