








Menú/7 Marzo 22-23

Día	Menú	
Miércoles 01	Camaroncitos con cátsup, melón en trocitos con yogurt.	
Jueves 02	Taquitos dorados de pollo, zanahoria rallada	
Viernes 03	Tortita de pechuga de pavo y queso panela, piña en almíbar	

Día	Menú	
Lunes 06	Sándwich de queso amarillo, queso panela y aguacate. Arroz con leche	
Martes 07	Rollitos de Jamón rellenos de queso, bolitas de sandía con sal y limón.	
Miércoles 08	Mini croissants rellenos y gajos de mandarina y naranja.	
Jueves 09	Jamón, salchichas y queso en trozos, pueden agregar aceitunas picadas finamente y 3 galletas saladas.	
Viernes 10	Huevito al gusto (revuelto con jamón, a la mexicana). Galletas marías con nutela.	

Día	Menú	
Lunes 13	Salchipulpos con queso panela y gelatina de arcoíris con yogurt	
Martes 14	Sincronizada en triángulos. Plátano en rodajas (bañado en agua con limón para que no se ponga negro) con cajeta	
Miércoles 15	Pescadito empanizado. Canicas de melón y/o sandía, bañadas con jugo de naranja o mandarina y miel	
Jueves 16	Arroz Blanco con salchicha. Mandarina en gajos.	
Viernes 17	Suspensión de clases.	

Día	Menú	
Lunes 20	Suspensión de clases.	
Martes 21	Arroz blanco con albondiguitas miniatura, melón picado.	
Miércoles 22	Ensaladita de Atún, 2 ó 3 galletas Ritz, palomitas caseras.	
Jueves 23	Hamburguesita (carne, lechuga, queso, jitomate) 1 Danonino o gelatina.	
Viernes 24	Festejo de cumpleaños!!!!	

Día	Menú	
Lunes 27	Brochetitas de salchicha, queso y alguna verdura que prefiera el niño.	
Martes 28	Pasta de codito con jamón y huevo duro, fruta de su elección.	
Miércoles 29	Nugget de pollo, ensalada rusa y melón picado	
Jueves 30	Banderillas de queso panela, papas a la francesa y plátanos con crema.	
Viernes 31	Suspensión de clases.	

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas. Recuerde que su hijo (a) debe llegar desayunado a la escuela, esto es solo un refrigerio.
- Si su hijo (a) es ALERGICO (A) a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Favor de enviar los cubiertos necesarios para los alimentos y checar que el envase de agua esté bien cerrado.
- Agua natural o de frutas.

Atentamente
Lic. Leticia Manzanillo Martínez
Dirección de Preescolar