

Menú Noviembre 2022 – 2023

Día	Menú
Martes 01	Suspensión de clases
Miércoles 02	Suspensión de clases
Jueves 03	Milanesa de pollo pequeña con ensalada de zanahoria
Viernes 04	Nopal tricolor con queso panela y rodajas de jitomate.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 07	Tostadas de pollo y arroz con leche
Martes 08	Huevito a la mexicana, gelatina.
Miércoles 09	Ensalada de pollo a la mexicana con y fruta picada.
Jueves 10	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barrita de surimi.
Viernes 11	Hot Dog y gelatina al gusto.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 14	Pasta fría de aguacate, 1 barrita de amaranto.
Martes 15	Cereal gusto con leche y fruta al gusto.
Miércoles 16	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.
Jueves 17	Sandwich de mermelada y uvas al gusto.
Viernes 18	Suspensión de clases



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 21	Suspensión de clases
Martes 22	Taquitos dorados de pollo, piña picada.
Miércoles 23	Festejo de Cumpleaños a los niños (as) nacidos en el mes de Noviembre.
Jueves 24	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.
Viernes 25	Suspensión de clases por CTE



Día	Menú
Lunes 28	Fruta al gusto, hot cakes de avena.
Martes 29	Calabacitas rellenas de atún, fruta picada.
Miércoles 30	Chapa de carne y papas a la francesa



- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Sugerencias de platillos balanceados para esta época de invierno.

Atentamente
Dirección de Preescolar