

**Menú Mayo
2021 – 2022**

Día	Menú
Lunes 02	Nopal tricolor con queso panela y rodajas de jitomate.
Martes 03	Calabacitas rellenas de atún, fruta picada.
Miércoles 04	Taquitos dorados de pollo, piña picada.
Jueves 05	Suspensión de labores
Viernes 06	Huevo al gusto y fresas con crema



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 09	Huevito a la mexicana. Gelatina.
Martes 10	Ensalada con queso y/o salchicha acompañada de trocitos de uva.
Miércoles 11	Taquitos dorados de pollo, piña picada.
Jueves 12	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barra de surimi.
Viernes 13	Pasta fría de aguacate, 1 barra de amaranto.



Día	Menú
Lunes 23	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.
Martes 24	Milanesa de pollo pequeña con ensalada de zanahoria
Miércoles 25	Cremita con queso y nopales.
Jueves 26	Festejo de Cumpleaños a los niños (as) nacidos en el mes de Mayo
Viernes 27	Suspensión de clases por CTE



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 16	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.
Martes 17	Cereal al gusto con leche y fruta al gusto.
Miércoles 18	Quesadillas de queso con espinaca, plátano.
Jueves 19	Croquetitas de atún con queso, manzana picada con yogurth.
Viernes 20	Cremita con queso y nopales.



Día	Menú
Lunes 30	Coditos hawaianos, gelatina.
Martes 31	Quesadilla de queso Oaxaca con champiñones, fruta al gusto.



- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Sugerencias de platillos balanceados para esta época de primavera.

**Atentamente
Dirección de Preescolar**