



**Menú Enero
2021 – 2022**



Día	Menú
Lunes 03	Rebanada de Rosca de Reyes o Pan dulce, Leche y fruta picada.
Martes 04	Sopita de Alubias. Fruta al gusto.
Miércoles 05	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barrita de surimi.
Jueves 06	Salpicón de Pollo. 1 rebanada de ate con queso manchego.
Viernes 07	1 Mini Sandwich de jamón (c/jitomate, lechuga, aguacate y queso)



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 10	Ensalada de Manzana y galletas habaneras.
Martes 11	Pasta colorida con queso y/o crema al gusto. Gajos de mandarina.
Miércoles 12	Palitos de Pan o Galletas con queso (Philadelphia). Uvas.
Jueves 13	Arroz blanco con mini albóndigas. Melón picado.
Viernes 14	Hot Dog y gelatina al gusto.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 17	Espinacas al gusto. Gajos de Naranja.
Martes 18	Ensalada de Atún a la mexicana o con mayonesa al gusto. Piña picada.
Miércoles 19	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.
Jueves 20	Sandwich de mermelada y uvas al gusto.
Viernes 21	Pasta colorida con queso y/o crema al gusto. Gajos de mandarina.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 24	Salpicón de Pollo. 1 rebanada de ate con queso manchego.
Martes 25	Arroz blanco con mini albóndigas. Melón picado.
Miércoles 26	Espinacas al gusto. Gajos de Naranja.
Jueves 27	Festejo de Cumpleaños a los niños (as) nacidos en el mes de Enero.
Viernes 28	Hot Dog y gelatina al gusto.



- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Sugerencias de platillos balanceados para esta época de invierno.

Atentamente
Dirección de Preescolar