






**Menú octubre  
2021 – 2022**

M/2


| Día               | Menú  |   |
|-------------------|---|---|
| <b>Viernes 01</b> | Ensalada de Atún a la Mexicana y 8 uvas en mitades. |  |

| Día          | Menú   |   |
|--------------|--|---|
| Lunes 04     | Queso blanco en cuadritos, Galletas saladas y Pepino o jícama con limón.       |  |
| Martes 05    | Hot Dog, Arroz con leche y fruta.  |   |
| Miércoles 06 | Rollitos de jamón, Palominas de maíz, Fruta de temporada picada.               |   |
| Jueves 07    | Tiritas de pavo, Galletas de trigo integral y Coctel de frutas.                |   |
| Viernes 08   | Porción pequeña de pizza de queso con jamón y Ensalada de lechuga con pepinos. |   |


**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

| Día          | Menú  |  |
|--------------|---|--|
| Lunes 11     | Jamón en cuadritos, Galletas saladas.                               |  |
| Martes 12    | Hamburguesita (carne, lechuga, queso, jitomate, pepinillo), yogurt. |  |
| Miércoles 13 | 2 croquetitas de atún con papa, manzana en cubos con yogurt.        |  |
| Jueves 14    | Ensaladita de pollo 3 galletas saladas y palomitas caseras.         |  |
| Viernes 15   | Salpicón de Pollo, 1 rebanada de Ate con queso.                     |  |

**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

| Día          | Menú   |   |
|--------------|--|---|
| Lunes 18     | Pasta colorida con crema y jamón o salchichas, fruta de temporada con limón y sal.                                     |  |
| Martes 19    | Arroz blanco con albondiguitas miniatura, melón picadito con yogurt.   |   |
| Miércoles 20 | Sándwich de crema de cacahuete con mermelada.  |   |
| Jueves 21    | 1 mini sándwich de jamón con lechuga, pepinillo, jitomate, aguacate y Queso. ½ taza de rodajas de zanahoria con limón. |   |
| Viernes 22   | Platillo internacional.  |   |

**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

| Día          | Menú   |   |
|--------------|--|---|
| Lunes 25     | Fruta al gusto y mini pan de muerto                                |  |
| Martes 26    | 1 barrita de surimi con zanahoria rayada y limón.                  |   |
| Miércoles 27 | Pasta colorida con jamón, salchicha ó verdura. Fruta de temporada. |   |
| Jueves 28    | Plátano con cajeta o mermelada al gusto y mini pan de muerto       |   |
| Viernes 29   | <b>Suspensión de Labores por C.T.E. (Consejo Técnico Escolar)</b>  |   |

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.

Atentamente  
Dirección de Preescolar