



## Menú Enero 2020 – 2021

M/5

Día	Menú
Lunes 11	Rebanada de Rosca de Reyes o Pan dulce, Leche y fruta picada.
Martes 12	Sopita de Alubias. Fruta al gusto.
Miércoles 13	Papaya y piña picada con queso cottage. 1 barrita de surimi.
Jueves 14	Salpicón de Pollo. 1 rebanada de ate con queso manchego.
Viernes 15	1 Mini Sandwich de jamón (c/jitomate, lechuga, aguacate y queso)



**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 18	Ensalada de Manzana y galletas habaneras.
Martes 19	Pasta colorida con queso y/o crema al gusto. Gajos de mandarina.
Miércoles 20	Palitos de Pan o Galletas con queso (Philadelphia). Uvas.
Jueves 21	Arroz blanco con mini albóndigas. Melón picado.
Viernes 22	Hot Dog y gelatina al gusto.



**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 25	Espinacas al gusto. Gajos de Naranja.
Martes 26	Ensalada de Atún a la mexicana o con mayonesa al gusto. Piña picada.
Miércoles 27	Rollitos de Jamón o Pechuga Pavo con queso panela. Naranja en gajos.
Jueves 28	Sandwich de mermelada y uvas al gusto.
Viernes 29	<b>Festejo de Cumpleaños a los niños (as) nacidos en el mes de Enero.</b>



**\*Todos los días Agua natural simple o de sabor**

- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.
- Sugerencias de platillos balanceados para esta época de invierno.



# Instituto Educativo Internacional

---