

Día	Menú
Jueves 01	Tortita de frijoles refritos con queso, 2 mitades de duraznos en almíbar.
Viernes 02	Suspensión de Labores por C.T.E. (Consejo Técnico Escolar)



Día	Menú
Lunes 05	Queso blanco en cuadritos, Galletas saladas y Pepino o jícama con limón.
Martes 06	Hot Dog, Arroz con leche y fruta.
Miércoles 07	Rollitos de jamón, Palominas de maíz, Fruta de temporada picada.
Jueves 08	Tiritas de pavo, Galletas de trigo integral y Coctel de frutas.
Viernes 09	Porción pequeña de pizza de queso con jamón y Ensalada de lechuga con pepinos.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 12	Jamón en cuadritos, Galletas saladas.
Martes 13	Hamburguesita (carne, lechuga, queso, jitomate, pepinillo), danonino.
Miércoles 14	2 croquetitas de atún con papa, manzana en cubos con yogurt.
Jueves 15	Ensaladita de pollo 3 galletas saladas y palomitas caseras.
Viernes 16	Salpicón de Pollo, 1 rebanada de Ate con queso.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 19	Pasta colorida con crema y jamón o salchichas, fruta de temporada con limón y sal.
Martes 20	Arroz blanco con albondiguitas miniatura, melón picadito con yogurt.
Miércoles 21	Sándwich de crema de cacahuete con mermelada.
Jueves 22	1 mini sándwich de jamón con lechuga, pepinillo, jitomate, aguacate y Queso. ½ taza de rodajas de zanahoria con limón.
Viernes 23	Tortita de frijoles refritos con queso. 2 mitades de durazno en almíbar.



***Todos los días Agua natural simple o de sabor**

Día	Menú
Lunes 26	Quesadillas con queso Oaxaca y Jamón. Fruta al gusto.
Martes 27	1 barrita de surimi con zanahoria rayada y limón.
Miércoles 28	Pasta colorida con jamón, salchicha ó verdura. Fruta de temporada.
Jueves 29	Sincronizada en triángulos, Plátano con cajeta o mermelada al gusto.
Viernes 30	Ensalada de Atún a la Mexicana y 8 uvas en mitades.



- En la medida de lo posible, porciones pequeñas.
- Si su hijo es ALERGICO a uno de los alimentos mencionados, lo puede sustituir por otro similar.