



Menú de Diciembre
2018 - 20179

M/4

Día	Menú
Lunes 03	Papas gratinadas con queso y jamón. Durazno en almíbar en cubitos con crema.
Martes 04	Ensalada de atún a la mexicana 3 galletas y 8 uvas.
Miércoles 05	Muslo o piernita de pollo al horno, bolitas de melón.
Jueves 06	Omelet de champiñones o espinacas con carita feliz a base de cátsup. Manzana en cuadritos con yogourt.
Viernes 07	Porción pequeña de pizza y Ensalada de lechuga con pepinos.



Día	Menú
Lunes 10	Arroz con Leche, 2 o 3 galletas a elección del niño y fruta.
Martes 11	Mini torta de frijoles con queso y jitomate picado. Guayaba en trocitos.
Miércoles 12	Sincronizada en triángulos, ensalada de frutas con yogurt.
Jueves 13	Festejo de Cumpleaños de niños (as) nacidos en Diciembre.
Viernes 14	Chayotes con jamón y crema. Gelatina de frutas.



Día	Menú
Lunes 17	Mini Waffles con nutela, gajos de naranja.
Martes 18	POSADA (lunch al gusto).
Miércoles 19	Desayuno al gusto, Salida a las 11:45 am.



En la medida de lo posible, preparar el lunch desde un día antes, mandar porciones pequeñas y divertidas, mandar mayonesa, cátsup, limón o chilito si al niño le gustan.

¡¡ Felices Vacaciones !!





Instituto Educativo International
Nivel Preescolar