

**Menú - Noviembre  
2018 - 2019**

M/03

<b>Día</b>	<b>Menú</b>
<b>Jueves 01</b>	<b>Suspensión de Labores, Autoridad Incorporante.</b>
<b>Viernes 02</b>	<b>Suspensión de Labores por Día de Muertos.</b>



<b>Día</b>	<b>Menú</b>
Lunes 05	Arroz Blanco con salchicha. Mandarina en gajos.
Martes 06	Sándwich de queso amarillo, queso panela y aguacate. Arroz con leche
Miércoles 07	Cebiche de pescado con mango y galletitas saladas.
Jueves 08	Molletes y zanahoria rallada con cacahuates.
Viernes 09	Fruta con yogurt (agregar un poco de granola, amaranto, pasas o nueces) y 3 galletas marías. <b>(PIJAMADA)</b>



<b>Día</b>	<b>Menú</b>
Lunes 12	Sándwich de Nutela, Mermelada o Crema de cacahuete.
Martes 13	Rollitos de Jamón rellenos de queso, bolitas de sandía con sal y limón.
Miércoles 14	Mini croissants rellenos y gajos de mandarina y naranja.
Jueves 15	Zanahoria rallada y queso en trozos, agregar aceitunas picadas finamente.
Viernes 16	Pasta de codito con jamón y huevo duro, fruta de su elección.



<b>Día</b>	<b>Menú</b>
<b>Lunes 19</b>	<b>Suspensión de Labores por día de la Revolución Mexicana</b>
Martes 20	Sincronizada en triángulos. Plátano en rodajas (bañado en agua con limón para que no se ponga negro) con cajeta
Miércoles 21	Pescadito empanizado. Canicas de melón y/o sandía, bañados con jugo de naranja o limón.
Jueves 22	Tortita de pechuga de pavo y queso panela, piña en almíbar
Viernes 23	Brochetas de salchicha y alguna verdura al gusto.



<b>Día</b>	<b>Menú</b>
Lunes 26	Huevito a la mexicana y fresas con crema.
Martes 27	Dobladitas de queso panela y/o frijoles, yogurt con cereal y jugo.
Miércoles 28	Salpicón de Pollo, 1 rebanada de Ate con queso.
Jueves 29	Molletes y guayaba o manzana en cuadritos pequeños.
<b>Viernes 30</b>	<b>Suspensión de Labores por C.T.E.</b>



En la medida de lo posible, mandar porciones pequeñas y divertidas, mandar mayonesa, catsup, limón o chilito si al niño le gustan.

